

Er staat iets op het spel!

Er staat iets op het spel!

Inspiratie-training voor persoonlijke bezieling in een zakelijke context

Een co-productie van Argos Coaching en Bureau Nevejan

Werken in een zakelijke context wordt in deze tijd steeds meer gekenmerkt door met minder middelen en mensen in een steeds hoger tempo meer kwaliteit en duurzaamheid te leveren.

De kunst is om binnen dit spanningsveld ziel en zakelijkheid met elkaar te verbinden. Helder zicht op je eigen bezieling en focus op je persoonlijke koers geeft meer plezier, vitaliteit en vrijheid in je werk.

Met de bewustzijnstraining - **Er staat iets op het spel!** - creëren we tijd en aandacht om vanuit een ruimere optiek naar je huidige werksituatie te kijken en te ontdekken hoe je meer geïnspireerd kunt leven en werken.

Voor wie:

Voor mensen die iets op het spel willen zetten. Dit betekent dat je:

- gemotiveerd bent om je blik te verruimen en nieuwe dimensies wilt ontdekken in jezelf en je omgeving
- vragen wilt stellen bij de status-quo in je werkleven met als doel te ontdekken wat werkelijk van waarde voor je is en hoe hier op te koersen
- jezelf oprecht onder de loep wilt nemen en bereid bent tot reflectie, feedback en dialoog met de deelnemers en de trainers

Doelgroep:

leidinggevenden en professionals
HBO of academisch werk- en denkniveau

Doelstellingen:

- Zicht hebben op je innerlijke waarden en daardoor beter prioriteiten stellen.
- Congruent en authentiek zijn in je presentatie en performance.
- Keuzevrijheid creëren; bewust kiezen vanuit welke houding je met mensen en zaken wilt omgaan.
- Innerlijke kracht toelaten waardoor je effectiever en met minder moeite omgaat met lastige of complexe situaties.
- Eigenaarschap erkennen; passende verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en anderen.
- Helder en effectief communiceren.

*"The mind is the source of all experience,
and by changing the direction of the mind,
we can change the quality of everything we experience.
When you transform your mind, everything you experience is transformed."*

Mingyur Rinpoche

Opzet training en programma

De training bestaat uit drie blokken van 2 dagen en een verankeringsdag. De tijdsduur tussen de blokken is ongeveer 6 weken. Afhankelijk van de wensen van de deelnemers kunnen er zelfstandig intervisiegroepen worden gevormd.

Blok 1: Focus op de speler

In het eerste blok staat het onderzoek naar je drijfveren, wie je bent en wat je verlangen is centraal. Je leert je perspectief te verruimen naar een niveau waar je goed in beeld kunt krijgen wat je potentieel is, waar je kwaliteiten liggen en wat essentiële waarden voor je zijn. Van daaruit breng je in kaart hoe je momenteel in je leven en werk staat.

Blok 2: Het spel in de context

In dit blok is het thema authenticiteit in de interactie met anderen. Je wordt je bewust van je automatische piloot, welke houding en gedrag je hebt in relaties met anderen. Je leert om creatief en flexibel verschillende rollen aan te nemen en ontwikkelt inzicht in het effect hiervan op de ander. Hoe wordt het spel op je werk gespeeld, waar sta jij en wat is hierin je uitdaging.

Blok 3: Het spel bezielt en meesterlijk spelen

In blok 3 stel je scherp wat op dit moment jouw inspiratiebronnen zijn, met welke waarden je verder wilt en waar jouw bezieling ligt. Je zet je koers uit en bepaalt welke eerste stappen je wilt nemen om dit te verwerkelijken in je werk- en leefomgeving. Vervolgens inventariseer je welke sleutels en bewustzijnsprincipes uit de gehele training essentieel voor je zijn geweest. Je ontwerpt je eigen trainingsprogramma om geïnspireerd te werken en te leven.

Verankeringsdag

Op deze dag blikken we terug. Hoe is het gegaan in de periode na de training. Wat is er gerealiseerd van de voorgenomen stappen, waar ben je tegenaan gelopen en wat heb je nog nodig om verder te gaan.

Werkwijze

In de training reiken de trainers werkwijzen en kaders aan en maken ze inzichtelijk vanuit welke visie(s) dit gebeurt. Er worden oefeningen en opdrachten gedaan, afgewisseld met theoretische inzichten en concepten. Je leert op deze manier ervaringen te vertalen vanuit verschillende perspectieven.

Verder maken we gebruik van diverse gesprekstechnieken, waarnemingsoefeningen, visualisaties, meditatie en mindfulness-methodieken. Daarnaast brengen deelnemers eigen casuïstiek en vraagstukken in waardoor theorie en praktijk worden geïntegreerd.

Aantal deelnemers

10 – 14 personen

Trainers

De trainingen worden gegeven door Annick Nevejan van Bureau Nevejan en Jacqueline van der Heijden van Argos Coaching. Vanuit hun werk voor verschillende organisaties krijgen ze een toenemende vraag naar een training op het vlak van persoonlijke bezieling in een zakelijke context. Ze zijn enthousiast dat ze met de inspiratie-training - **Er staat iets op het spel!** - nu aan deze vraag kunnen voldoen.

Drs. Jacqueline van der Heijden ('61), psycholoog, coach en trainer, heeft 20 jaar ervaring in het geven van trainingen en coachingstrajecten voor het bedrijfsleven en de overheid. Ze heeft 10 jaar een zelfstandige vestiging gehad van SVC School voor Coaching. In 2007 heeft ze Argos Coaching - professionals in coaching en training - opgericht. Ze werkt met veel plezier voor uiteenlopende organisaties op het vlak van coachend leiderschap, authentiek leiderschap en teamcoachingstrajecten. Daarnaast geeft ze voor verschillende bedrijven talent-ontwikkelingsprogramma's. De Zijnsgeoriënteerde visie en school van Hans Knibbe zijn sinds 1999 een belangrijke inspiratiebron in haar leven en in het werken met mensen in organisaties.

Annick Nevejan ('64), kunstenaar, trainer en coach, werkt voor verschillende organisaties en trainingsbureaus (o.a. de Baak). In 2000 heeft zij Bureau Nevejan opgericht waarmee zij onder andere programma's ontwikkelt op het vlak van leiderschap, (trans-)persoonlijke ontwikkeling en mindfulness.

Na het afronden van de tweede fase opleiding theaterregie aan de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten realiseerde zij vanuit maatschappelijke betrokkenheid opmerkelijke kunstprojecten in binnen- en buitenland. Haar mensvisie is sinds 1990 diepgaand beïnvloed door intensieve studie en beoefening van het Tibetaans boeddhisme. Als trainer, supervisor en voormalig staff lid van de School voor Zijnsoriëntatie (2000-2006) heeft zij een rijke ervaring opgebouwd met het begeleiden van bewustzijnsontwikkeling en transformatieprocessen.

Inspiratiebronnen

Zijnsoriëntatie (Hans Knibbe), Tibetaans boeddhisme, Integral Institute (Ken Wilber), psychologische wetenschap, systeemdenken (o.a. Watzlawick, Choy en Agazarian), Brein Centraal Leren (BCL instituut), geweldloze communicatie (Marshall Rosenberg) en het dagelijkse contact met mensen in organisaties.

Data

Blok 1: 25 en 26 november 2009
Blok 2: 27 en 28 januari 2010
Blok 3: 24 en 25 maart 2010 Verankeringsdag 4 juni 2010

Intake

Voorafgaand aan de training vul je een intakeformulier in. Daarna vindt er een telefonisch intakegesprek plaats met één van de trainers. Hierin worden je leervragen en motivatie besproken en wordt, in overleg, bekeken of de training goed aansluit bij je verwachtingen.

Locatie

Blooming in Bergen (Noord Holland)
www.blooming-hotels.com

Kosten training

Organisaties: € 3.575,- (excl. 19 % btw)
Particulieren: € 2.850,- (excl. 19 % btw)

Kosten arrangement hele traject

Met logies: € 906,85 (incl.)
Zonder logies: € 552,25 (incl.)

Informatie

Jacqueline van der Heijden
072-5093336 of 06-55382020
jvdheijden@argoscoaching.nl
www.argoscoaching.nl

Annick Nevejan
020-6220941 of 06-28505578
annick@nevejan.net
www.nevejan.net

